



★ あなたの人生はあなた次第 ★

「アクションプラン ワークショップ」全3回

いよいよ2020年です。毎年、1月には「今年こそは！」と決意を新たにする方は多いでしょうが、今までの達成度合いはいかがでしょう。夢や目標があっても、思っただけ、書いただけで「絵に描いた餅」となっていませんか。

本ワークショップでは、ご自身の一年の行動計画をご自身の手で創ることを目的としています。具体的には、まずはご自身の思いや現在の状態を専用シートに書き出し整理した上で、人生設計「ライフプラン」を作ります。次に、ライフプラン実現のための行動計画「アクションプラン」を作ります。そして一年間、アクションプランに基づいた日々を実践することで、理想の人生に近づくことが可能となります。

少人数のワークショップですので、疑問などを直接講師に聞きながらご自身の夢や目標を整理することが出来ます。一緒に、2020年以降の計画を立ててみませんか？

■ 特典：本セミナー参加の方に限り、初回無料にて個別相談に応じます。(約1時間半)

【日程】 第1回▶1月23日(木) 第2回▶2月6日(木) 第3回▶2月20日(木)

【内容】

第1回 計画のための準備 人生SWOT分析 + WISHリストの作成
ご自身の現状の確認と、夢や希望の洗い出しができます。

第2回 優先順位の確認と人生設計「ライフプラン」作成
夢や希望に期限を設けた目標を立て、ご自身の人生設計に落とし込みます。

第3回 行動計画「アクションプラン」作成
ご自身の目標や人生設計を達成するための、具体的な行動計画を立てます。
※ 第3回終了後には希望者で懇親会を行います(会場近隣、各自実費負担)。

(全3回ご参加頂けるのが理想ですが、各1回のみのご参加でも受け付けます。)

【時間】19:00 ~ 20:30

【参加費】1回2,000円

【定員】12名

【会場】大人の自学空間 U-CAL (ユーカル) www.u-cal.jp
広島市中区本通7-29 アイビービル7F

【主催】大人の自学空間 U-CAL (ユーカル)

【問合せ】082-236-7887 U-CAL (ユーカル)

講師プロフィール：山内智弘 氏

山内プランニングオフィス代表。CFP。

一級ファイナンシャル・プランニング技能士。一級建築士。

「人生の資産づくり」をモットーに、2006年より、お金に関する勉強会や相談業務を行っている。ホームページ：
<http://www.fpyamau.com>

