

フラクタル心理カウンセラー白石美帆の

『こころの保健室』

試験のプレッシャーで眠れないことはないですか？ モチベーションが上がらず、悩んでいませんか？ もしそんなことを感じているなら、どうぞ『こころの保健室』へお越しください。こころがスッキリして、とるべき行動が見えてきます(^^)

『こころの保健室』では、心理と現象、行動心理の専門家があなたの話をお聴きし、解決へのアドバイスを致します。原因がわかれば、とるべき行動がわかり、出来事と感情を自分の力で変えることが可能です！

もちろん、秘密は厳守致しますので安心してお越しください。

— 心の保健室での改善事例 —

- プレッシャーで眠れないことがあったが、心の整理ができ、眠れるようになった。30代男性
- 継続が苦手だったが、自分だけのモチベーションの上げ方を教わり集中力がついた。40代男性
- これからやるべきことがわかり、スッキリした。20代女性

開催日：毎月最終火曜日 11:00 - 12:00

相談料：U-CAL 会員様 5,000円（一般 15,000円 ※当日入会の際は会員価格で受けられます）

予約：U-CAL TEL: 082-236-7887 E-mail: info@u-cal.jp

※『フラクタル心理学』とは、心理と現象の関係に着目した心理学です。フラクタルとは、相似のこと。フラクタル心理学では、外側に見る世界は自分の深層意識の投影で出来ており、それは相似形になって何重にもうつしだされているとしています。そして、現象から深層心理を解き明かすプロがフラクタル心理カウンセラーです。

フラクタル心理カウンセラー ～ 白石美帆プロフィール ～

JR 車掌時代に、病にかかり、ストレスをなくすことで病気がなくなった経験から、心と身体の関係を探究。独自のメンタリングで TV リポーター、プロ野球中継ベンチレポなど数々のオーディションを合格。プロ勝負の世界から、勝負強い人弱い人の違い、メンタルが人の運を左右することを知る。「フラクタル心理学」と出会い、自らの全ての謎が解けた経験から、フラクタル心理カウンセラーとしてカウンセリングを行う。個人相談だけでなく、心理講座の講師を務めるなど、多方面で活躍。



フラクタル心理カウンセラー 白石美帆

～ 資格 ～

LDP (Life Decoding procedure)・教育心理・ビジネス心理インストラクター
行動心理 (分析学) JADP 認定 行動心理士
心理カウンセリング専門店 (株) ピンクダイヤ所属 フラクタル心理カウンセラー
日本笑いヨガ協会認定リーダー