

フラクタル心理カウンセラー白石美帆の

『こころの保健室』

家庭内が上手くいかず、悩んでいませんか？ 職場のストレスで疲れていませんか？
もし、心が疲弊して悩んでいるなら、一度『こころの保健室』へお越しください。
こころがスッキリして、とるべき行動が見えてきます(^^)

『こころの保健室』では、心理と現象、行動心理の専門家である白石美帆先生があなた
の話をお聴きし、解決へのアドバイスを致します。原因がわかれば、とるべき行動が
わかり、出来事と感情を自分の力で変えることが可能です！
もちろん、秘密は厳守致しますので安心してお越しください。

— 心の保健室での改善事例 —

- 仕事の方向性で迷っていたが、納得する答えができました。40代男性
- 職場の人間関係でストレスを抱えていましたが、教えて頂いたことをやると全く気にならなくなりました。30代女性
- 夫婦間のことでイライラがつのっていましたが、カウンセリングで相手の本当の気持ちに気づき、関係性が変わりました。30代男性

開催日：毎月最終火曜日 11:00 - 12:00 (応相談)

相談料：U-CAL 会員様 5,000円 (税込) (一般 90分 30,000円 (税込))

※当日入会の際は会員価格で受けられます

予 約： U-CAL TEL：082-236-7887 E-mail：info@u-cal.jp

※『フラクタル心理学』とは、心理と現象の関係に着目した心理学です。フラクタルとは、相似のこと。フラクタル心理学では、外側に見る世界は自分の深層意識の投影で出来ており、それは相似形になって何重にもうつしだされているとしています。そして、現象から深層心理を解き明かすプロがフラクタル心理カウンセラーです。

フラクタル心理カウンセラー ～ 白石美帆プロフィール ～

JR 車掌時代に、病にかかり、ストレスをなくすことで病気がなくなった経験から、心と身体の関係を探る。独自のメンタリングで TV リポーター、プロ野球中継ベンチレポなど数々のオーディションを合格。プロ勝負の世界から、勝負強い人弱い人の違い、メンタルが人の運を左右することを知る。「フラクタル心理学」と出会い、自らの全ての謎が解けた経験から、フラクタル心理カウンセラーとしてカウンセリングを行う。個人相談だけでなく、心理講座の講師を務めるなど、多方面で活躍。
著書「人を変える魔法」



～ 資格 ～

LDP (Life Decoding procedure)・教育心理・ビジネス心理インストラクター
行動心理 (分析学) JADP 認定 行動心理士
フラクタル心理カウンセラー 日本笑いヨガ協会認定リーダー